

**ОСНОВНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА**  
**42.03.02 Журналистика**  
**Направленность (профиль) Медиа-рилейшнз**  
(код, направление подготовки, направленность)

**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ**  
(для студентов, отнесенных к основной медицинской группе)

Шифр дисциплины по РУП	Б1.В.ДВ.07.06						
Дисциплина	Фитнес-аэробика						
Курс	1	семестр	1,2				
Кафедра	ФКСиБЖД						
Ф.И.О. преподавателя, звание, должность	Чунин А.И., старший преподаватель						
Общ.трудоемкость <sub>час/ЗЕТ</sub>	328		Кол-во семестров	6		Форма контроля	зачет
ЛК <sub>общ./реал.*</sub>		ПР <sub>общ./реал.</sub>	224/88	ЛБ <sub>общ./реал.</sub>	-/-	СРС <sub>общ./реал.</sub>	104/40

**Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины:**  
(код, наименование)

Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (УК-7).

Код формируемой компетенции	Содержание задания (краткая характеристика)	Количество мероприятий	Максимальное количество баллов	Срок предоставления (график контроля)
<i>Вводный блок</i>				
	Не предусмотрен			
<i>Основной блок</i>				
УК-7	Работа на практических занятиях	40	40	Согласно расписанию
УК-7	Сдача контрольных нормативов	4	20	Согласно расписанию
<b>Всего:</b>			<b>60</b>	
Зачет			40	Согласно расписанию
<b>Всего:</b>			<b>40</b>	
<b>Итого:</b>			<b>100</b>	
<i>Дополнительный блок</i>				
УК-7	Участие в спортивных соревнованиях (в качестве участника, судьи, технического секретаря, волонтера и т.п.)		10	по согласованию с преподавателем
УК-7	Организационная деятельность (помощь в организации и проведении физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий в качестве судьи, технического секретаря, волонтера и т.п.)		10	по согласованию с преподавателем

**ОСНОВНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА**  
**42.03.02 Журналистика**  
**Направленность (профиль) Медиа-рилейшнз**  
(код, направление подготовки, направленность)

**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ**  
(для студентов, отнесенных к основной медицинской группе)

Шифр дисциплины по РУП	<b>Б1.В.ДВ.07.06</b>		
Дисциплина	<b>Фитнес-аэробика</b>		
Курс	<b>2</b>	семестр	<b>3,4</b>
Кафедра	<b>ФКСиБЖД</b>		
Ф.И.О. преподавателя, звание, должность	<b>Чунин А.И., старший преподаватель</b>		
Общ.трудоемкость <sub>час/ЗЕТ</sub>	<b>328</b>	Кол-во семестров	<b>6</b>
Форма контроля	<b>Зачет</b>		
ЛК <sub>общ./реал.*</sub>	<b>-/-</b>	ПР <sub>общ./реал.</sub>	<b>224/84</b>
ЛБ <sub>общ./реал.</sub>	<b>-/-</b>	СРС <sub>общ./реал.</sub>	<b>104/44</b>

**Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины:**

(код, наименование)

Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (УК-7).

Код формируемой компетенции	Содержание задания (краткая характеристика)	Количество мероприятий	Максимальное количество баллов	Срок предоставления (график контроля)
<b>Вводный блок</b>				
	Не предусмотрен			
<b>Основной блок</b>				
УК-7	Работа на практических занятиях	35	35	Согласно расписанию
УК-7	Сдача контрольных нормативов	5	25	Согласно расписанию
<b>Всего:</b>			<b>60</b>	
Зачет			40	Согласно расписанию
<b>Итого:</b>			<b>100</b>	
<b>Дополнительный блок</b>				
УК-7	Участие в спортивных соревнованиях (в качестве участника, судьи, технического секретаря, волонтера и т.п.)		10	по согласованию с преподавателем
УК-7	Организационная деятельность (помощь в организации и проведении физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий в качестве судьи, технического секретаря, волонтера и т.п.)		10	по согласованию с преподавателем

# ОСНОВНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

## 42.03.02 Журналистика

### Направленность (профиль) Медиа-рилейшнз

(код, направление подготовки, направленность)

#### ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ

(для студентов, отнесенных к основной медицинской группе)

Шифр дисциплины по РУП		Б1.В.ДВ.07.06			
Дисциплина		Фитнес-аэробика			
Курс	3	семестр	5,6		
Кафедра		ФКСиБЖД			
Ф.И.О. преподавателя, звание, должность			Чунин А.И., старший преподаватель		
Общ.трудоемкость <sub>час/ЗЕТ</sub>	328	Кол-во семестров	6	Форма контроля	Зачет
ЛК <sub>общ./реал.*</sub>	-	ПР <sub>общ./реал.</sub>	224/52	ЛБ <sub>общ./реал.</sub>	-/-
				СРС <sub>общ./реал.</sub>	104/20

#### Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины:

(код, наименование)

Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (УК-7).

Код формируемой компетенции	Содержание задания (краткая характеристика)	Количество мероприятий	Максимальное количество баллов	Срок предоставления (график контроля)
<i>Вводный блок</i>				
	Не предусмотрен			
<i>Основной блок</i>				
УК-7	Работа на практических занятиях	25	25	Согласно расписанию
УК-7	Сдача контрольных нормативов	7	35	Согласно расписанию
<b>Всего:</b>			<b>60</b>	
Зачет			40	Согласно расписанию
<b>Всего:</b>			<b>40</b>	
<b>Итого:</b>			<b>100</b>	
<i>Дополнительный блок</i>				
УК-7	Участие в спортивных соревнованиях (в качестве участника, судьи, технического секретаря, волонтера и т.п.)		10	по согласованию с преподавателем
УК-7	Организационная деятельность (помощь в организации и проведении физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий в качестве судьи, технического секретаря, волонтера и т.п.)		10	по согласованию с преподавателем

Шкала оценивая в рамках балльно-рейтинговой системы МАГУ:

«не зачтено» – 60 баллов и менее;

«зачтено» – 61-100 баллов.